

# 「精神障害」って ホントのところ、どうなの？

## ～ 精神保健福祉ボランティア講座 ～

詳細は裏面ニャン！



### 第1回

令和2年2月10日(月)

午後1時30分～4時

「知ってもらえると安心」

講師：

知多南部地域自立支援協議会  
精神障害者地域生活部会  
啓発チームのみなさま

### 第2回

令和2年2月17日(月)

午後1時30分～3時30分

「お茶菓子囲んで  
みんなでぶっちゃけトーク  
井戸端会議」

### 会場

南知多町保健センター  
2階 講義室(南知多町役場内)

- 参加費 無料
- 定員 30名程度
- 対象 どなたでも
- その他 どちらか一日のみの参加も大歓迎！



主催 社会福祉法人南知多町社会福祉協議会 社会福祉法人美浜町社会福祉協議会  
協力 NPO法人かもめ福祉会

毎年好評の精神障害に関心がある方を対象にした講座です。

「精神障害」「こころの病」。最近よく耳にする言葉です。

しかし 精神障害 について正しく知っているか?と尋ねられると、自信がない方も多いと思います。

メディア報道やインターネットの情報だけを信じてしまい、偏見や誤解を抱いているかもしれません。

今回は、当事者さんからのお話やご家族のお話をゆったり丁寧にお聞きし、みなさんと一緒に、こころの病を持つ方への関わりなどについて考えていく機会にしたいと思っています。

## 第1回

令和2年2月10日(月)

午後1時30分～4時

### 「知ってもらえると安心」

講師：知多南部地域自立支援協議会

精神障害者地域生活部会

啓発チームのみなさま

知多南部の地域で、当事者・家族・関係者が協力し合ってチームをつくり、いつか「障害」という言葉もなくなるような社会になってほしい、そんな願いを持って啓発活動を行っている啓発チーム。

当事者さんはじめいろいろな人が関わっているからこそ生まれる言葉の数々を、ぜひお聞きいただきたいと思います。

「障害者」としてではなく「仲間」と感じられる人がいてくれると、とても安心できます。

生きやすい地域にしていくために、まずは知っていただくことから。そして…。

## 第2回

令和2年2月17日(月)

午後1時30分～3時30分

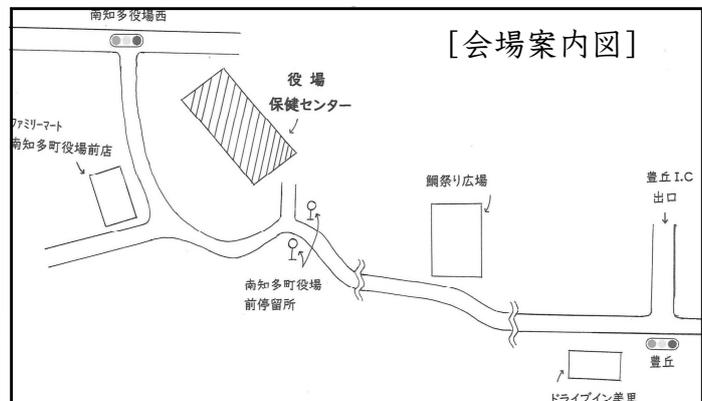
### 「お茶菓子囲んでみんなでぶっちゃけトーク 井戸端会議」

「かもにゃん」のイラストカードが  
もれなくもらえるよ!

「かもにゃん」  
ワークルームかもめの  
公式キャラクター  
©しんりんがく



KAMO-NYAN  
Arinonana no watashi de Daijyoubu.



■お申し込み：1月31日(金)までに電話・FAX・メールで下記までお申込みください。

社会福祉法人美浜町社会福祉協議会 TEL83-2066 FAX82-5160 E-mail vc@mihama-shakyo.or.jp

社会福祉法人南知多町社会福祉協議会 TEL65-2687 FAX65-2913 E-mail info@minamichita-shakyo.jp