

あなたにとっての 「こころの居場所」は？

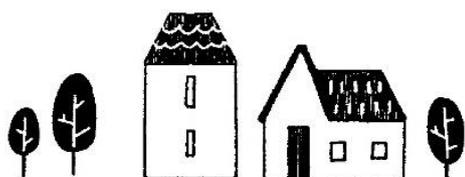
—精神保健福祉ボランティア講座—

コロナ禍において、人とのつながりが減り、孤立感・孤独感、不安感などを体験されたのではないのでしょうか？

その体験は「こころの病」と向き合っている人たちが感じる感覚と、重なるところもあります。「こころ」がほっとする「こころの居場所」があると少し楽になれる気がします。

誰もが、「こころの病」を我がごととして考えられたら、暮らしやすい地域になると思っています。

この講座では、こころの居場所づくりのために活動されているボランティアさんのお話を伺いながら、皆さんと一緒に「こころの病」を持つ方との関わりや「こころの居場所」について考える機会にしたいと思います。なお、当日の会場は、参加者のみなさまが、少しほっとできる雰囲気づくりの工夫をしてみようと思っています。



日にち：令和5年3月3日（金）

時間：午後1時30分～3時30分

内容：「こころの居場所」を考える

話題提供：ボランティアグループすなめり、なちゅら〜れ

会場：旧河和南部公民館 大ホール（ワークルームかもめ2階）

美浜町大字古布字平井5

参加費：無料

定員：20名程度

※事前申込制（但し、定員に空きがありましたら2月22日以降も申込み可能です。）

対象：精神障害について関心のある南知多町または美浜町に
在住、在勤、在学の方等

〔申込み・問い合わせ〕

2月22日(水)までに電話・FAX・メール、またはQRコードよりお申込みください。

社会福祉法人南知多町社会福祉協議会 TEL65-2687 FAX65-2913

E-mail info@minamichita-shakyo.jp

社会福祉法人美浜町社会福祉協議会 TEL83-2066 FAX82-5160

E-mail info@mihama-shakyo.or.jp



【会場案内図】



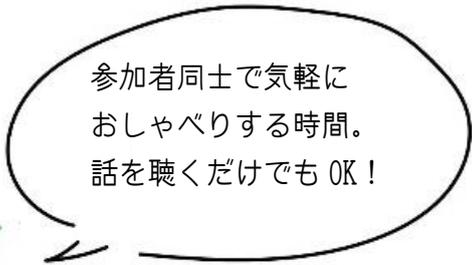
河和駅より海っ子バス(豊浜線・師崎港行)
 魚太郎前バス停で下車
 魚太郎前バス停より徒歩7分
 ※元の「河和南部公民館」です。



～「こころの居場所」を考える～

第1部 ボランティアグループすなめり・
 なちゅら～れの皆様のお話

第2部 受講者交流会
 自分にとっての「こころの居場所」は
 どんなところか話しましょう。



参加者同士で気軽に
 おしゃべりする時間。
 話を聴くだけでも OK!

主催 社会福祉法人南知多町社会福祉協議会
 社会福祉法人美浜町社会福祉協議会
 協力 NPO 法人かもめ福祉会

ボランティアグループすなめり
 なちゅら～れ とは…

精神障がい当事者さんに寄り添い、
 精神保健福祉ボランティアとして活動されて
 いるボランティアグループさんたちです。
 活動内容:料理教室・ほっとスペースなど



生きやすいつてなんだろう
 本当は「障害者」なんて呼ばれたくない
 でも困るときがあるんだ
 自分からは困っているなんて言えない
 そんな時 気づいてくれた人が
 声をかけてくれたら きっとほっとできる
 それこそ 自分から声をかけられたら
 なんていいだろう
 安心して 外に出かけられるよ
 生きていける

