日頃の不安やホッとするエピソード、共有してみませんか？

認知症介護家族交流会

とき	5月･8月･11月･2月の開催 第2火曜日 午前10時～正午まで
ところ	総合体育館　2階会議室
対象	家族に認知症の方がいる町在住の方
内容	詳細は裏面をご覧ください。
申込み･問合せ	南知多町地域包括支援センター 0569-64-3265

ぜひ裏面もご覧ください！

内容
①認知症介護の豆知識
介護に関する情報を簡単にお伝えします。
各回の内容は下の表をご覧ください。

②参加者同士の交流・座談会

※介護や医療の専門職へ相談もできます。

開催日	豆知識のテーマ
第1回 5月9日(火)	知ろう！ 活用しよう！ 南知多町の介護制度やサービス
第2回 8月8日(火)	心通わす コミュニケーション ～あんなコツこんなコツ～
第3回 11月14日(火)	介護者のための健康維持法 ～あなた自身も大切にする介護を～
第4回 令和6年 2月13日(火)	介護体験談　～先輩の話を聞こう～

予定は変更となる場合もあります。その場合は、
町広報や町公式ホームページにてお知らせします。