



だいすき 南知多

生活支援
コーディネーターだより
増刊号 vol.1

お知らせコーナー

ミーナ助けあい隊サポーター養成講座を実施します！

8月25日(火) 10:00～
場所：南知多JA会館

内 容 ①ミーナ助けあい隊について
②サポーター(ボランティア)活動について

対象者 南知多町にお住まいの方

申込方法 南知多町社会福祉協議会に電話・FAX・メール・二次元バーコードよりお申込みください。

申込締切 8月18日(火)



南知多町には、住民さん同士が助けあいを行う「ミーナ助けあい隊」という支え合い活動があります。年をとり、買い物やゴミ捨てなど日々の生活をしていくことが自分だけでは難しくなった方などに、サポーターとして登録してくれた住民さんが生活のお手伝いをしています。ミーナ助けあい隊では、サポーターとして活動してくれる住民さんを大募集しています。介護の資格・経験は必要ありません。年齢不問！男性サポーターも活躍中！自分に何かできることはないかなとお思いの方のお申込みをお待ちしています。サポーター養成講座を受講すると必ずサポーターにならないといけないということではありませんので、まずは説明を聞きに来て下さい。

～生活支援コーディネーターからの挑戦状～



南知多町内には、「これなんて読むの？」という地区や字がたくさんあります。皆さんはいくつ読めますか？

- | | | |
|----------|-----------|----------|
| ①利屋 () | ②七七九五 () | ③平成平 () |
| ④初神 () | ⑤宝陸 () | ⑥高掛 () |
| ⑦茱萸木 () | ⑧南風崎 () | ⑨吹越 () |
| ⑩紙手木 () | ⑪鷲麦 () | ⑫外田 () |
| ⑬汐味 () | ⑭東海外 () | ⑮西海外 () |
| ⑯神戸浦 () | ⑰馬乗平居 () | ⑱葭野 () |
| ⑲北登立 () | ⑳龍海 () | ㉑内福寺 () |
| ㉒原欠 () | ㉓於更 () | ㉔亥新田 () |

※答えはサロン紹介ページの左下にあります。

編集後記

コロナウイルス感染症の蔓延で外出することも、人と人が集うこともできなくなったあの日、突然やってきた不安な日々の中で住民の皆様にも少しでも元気を出してもらおうと発行を始めた生活支援コーディネーターだより。毎月、町内の小さな出来事などを掲載し、サロン等に配布をしていますが、今回初めて町内の皆様へ配布することになりました。このたよりが、誰かと、何かとつながるきっかけとなってくれることを祈って作成しました。表紙の写真をご提供いただいた住民の方にも感謝いたします。

【制作：生活支援コーディネーター 長田・山下】

問合せ先

社会福祉法人 南知多町社会福祉協議会

南知多町大字豊浜字須佐ヶ丘 1
TEL:0569-65-2687 FAX:0569-65-2913
E-mail:info@minamichita-shakyo.jp

毎月発行している生活支援コーディネーターだよりを読んでみたいという方は、社会福祉協議会までご連絡ください！



サロンって
どんなところ?

住民さんが身近な場所に集まって、おしゃべりや交流を行うところです。健康体操やお茶会、軽食を食べながらおしゃべり、みんなで楽しめるイベント、認知症予防の話など、様々な活動を行っています。地域の住民さん同士が顔を合わせることを大切にしています。



サロンは誰が
運営しているの?

サロンを運営しているのは、地域の住民さんです。社会とつながりたい、自分の健康のため、地区の皆さんの楽しみのためになど、熱い想いを持って運営してくれています。ボランティア活動としてサロンを運営してくれています。



今回紹介したサロンは、南知多町社会福祉協議会ボランティアセンターに登録してくれているサロンです。南知多町社会福祉協議会のホームページ「ボランティアセンター」のページにもサロンの情報を掲載していますので、ぜひご確認ください。サロンの前に重りを使った筋力アップのための「百歳体操」等を行っているサロンもあります。

★脳トレコーナーの答え★ ①とぎや ②ななくこ ③へいせいひらい ④はじかみ ⑤ほうろく ⑥こかけ ⑦ぐみのき ⑧ませかき ⑨ふっこし ⑩しでのき ⑪がむぎ ⑫わきだ ⑬しあび ⑭ひがしかいどう ⑮にしかいどう ⑯こうどうろ ⑰はじょうひらい ⑱よしの ⑲きたのぼりたて ⑳りゅうかい ㉑うつぶくじ ㉒はらがけ ㉓おぶけ ㉔いしんでん



集いの場・おしゃべりの場

サロンの紹介

サロンちどり

西端区公民館

最終火曜日(年6回) 9時から
料金: 500円

内海

サロンおっかた

豊丘JAふれあい会館

第2・4木曜日 14時20分から
料金: 100円

豊丘

サロン花うさぎ

新蔵寺会館

第1土曜日 13時30分から
※8月、9月はお休み
料金: 200円

片名

さわやかサロン

吹越区老人憩いの家

第1・3月曜日 9時30分から
※7、8月はお休み
料金: 100円

内海

師崎すこやかサロン

師崎公民館

第1木曜日 9時30分から
※8月、1月はお休み
料金: 100円

師崎

サロンないば

篠島生きがい活動支援センター
(旧 篠島生きがいセンター)

毎週日曜日 10時から
※8月はお休み
料金: 400円/月

篠島

喫茶福寿想

西端区公民館

第2月曜日 8時から
※変更になる場合あり
料金: 100円

内海

安穏茶房ミニうさぎ

新蔵寺会館

毎週月曜日 9時から
料金: 400円/月

片名

集いの場・おしゃべりの場

サロンの紹介

サロン山田

山田老人憩いの家

第1木曜日 10時から
料金: 100円

豊丘

ミニサロン

西端区公民館

毎週木曜日 10時35分から
料金: 1000円/3か月

内海

サロンみさき

日間賀島東 老人憩いの家

第1・3木曜日 10時から
料金: 100円

日間賀島

ほたるの里

知宅坊(初神区民館)

第3木曜日 13時30分から
料金: 200円

豊浜

サロン井戸端

内福寺集会場

第1金曜日 9時から
料金: 100円

内海

山海の茶の間

山海JAふれあい会館

第1水曜日 9時30分から
※7月、8月はお休み
料金: 300円

山海

おしゃべり喫茶

影向寺会館

第1・3水曜日 9時30分から
料金: 100円

豊浜

大井サロン

大井公民館

第1・3木曜日 9時から
※8月、1月はお休み
料金: 100円

大井

サロンありそ

中村老人憩いの家

第2水曜日 13時から
※8月はお休み
料金: 100円

豊浜

私にも
できるかも!!

サロンをお手伝いしたい! 新たにサロンを作りたいと思ってくださった方は、社会福祉協議会までご連絡ください! 生活支援コーディネーターがサロンの紹介や、サロン立ち上げを後押しします!

また、サロンを行う場所を提供できるという方がいらっしゃいましたら、ぜひご連絡ください!

町内にもっともっとサロンが増えたり、誰もがいつでも気軽に顔を出せる場があったらいいと思いませんか?!



男性も
サロンへ!

生活支援コーディネーターは、男性が気軽にに行けるサロンがもう少しあったらいいなと思っています。

よし! 俺が男性向けサロンを立ち上げてやる! と名乗りをあげてくれる方のご連絡もお待ちしています!



町内には、今回紹介できなかったサロンがいくつもあり、地域のために活動をされています。サロンは高齢の方だけが行く所でもありません。どなたでもご参加ください。家の近くのサロンに行ってみよう! と思った方、社会福祉協議会までお電話ください。生活支援コーディネーターがお近くのサロンをご紹介します。【社会福祉協議会 ☎0569-65-2687】