

ミーナ助けあい隊 サポーター 養成講座

これからの自分のために、
一步を踏み出すあなたに出会いたい。
ミーナ助けあい隊のサポーターとして
活動してくれませんか？

受講無料

8/18(火)
申込締切

南知多町には、高齢者の「ちょっとした生活の困りごと」を住民同士で助けあう「ミーナ助けあい隊」があります。

本講座では、活動が始まった経緯や具体的なお手伝い内容をわかりやすくご紹介します。講座を受けたら必ずサポーターにならなければいけないわけではありません。

「どんな活動なのかな？」と気になった方、まずは気軽なお気持ちでお話を聞きに来てください。

※活動の詳細は裏面をご覧ください。

2026年 8月25日 火

時 間 10:00-12:00

会 場 南知多JA会館
(南知多町豊浜須佐ヶ丘1)

対 象 南知多町にお住まいの方すべて

申込み 電話・メールまたは、二次元コード
よりお申込みください。



お申し込みは、お問い合わせは

お問い合わせ 南知多町社会福祉協議会

☎ 0569-65-2687

✉ info@minamichita-shakyo.jp

ミーナ助けあい隊とは？

サポーターとは？

「ミーナ助けあい隊」は、住み慣れた地域で長年暮らしてきた高齢者を、住民同士で支え合うボランティア活動です。年齢とともに自分でこなすことが難しくなった「日常のちょっとした困りごと」を、ミーナ助けあい隊のサポーターがお手伝いしています。サポーターの皆さんは、こんな想いを胸にご自身の時間を使って活動されています。

- ・高齢の方への感謝や敬う気持ち
- ・「地域に恩返しをしたい、貢献したい」という想い
- ・ご自身の健康づくりや生きがい

高齢化が進む南知多町では、手助けを必要とする方が今後も増える見込みですが、サポーターの確保が課題となっています。誰もが自分らしく安心して暮らし続けられる「助けあいの町・南知多町」を、一緒につくっていきませんか？

ミーナ助けあい隊の活動の仕組み

利用できる方

「少し手助けがあれば安心して暮らせるけれど、頼れる家族やご近所さんが近くにいない…」そんな南知多町にお住まいの65歳以上の方が対象

利用料金

30分につき250円

利用者には事前に利用チケット（1枚250円×10枚綴り）の購入してもらい、活動した時間分のチケットをサポーターに渡してもらいます。
ミーナ助けあい隊のサポーターは、有償のボランティア活動となります。

利用申込み方法

- ・要介護認定および事業対象者認定を受けている方は、担当のケアマネジャーにご相談ください。
- ・それ以外の方は、役場ふくし課にお申込みください。

サポーターができること

掃除、買い物、雑草取り、ゴミ出し、洗濯、食事作り、話し相手、外出の付き添い、布団干し、取り入れ、季節物の入れ替え、簡単な繕い物、電球・電池交換、簡単な家具の補修、花・植木の水やり、その他

サポーターとして活動するには

- ① 講座受講・サポーター登録
サポーター養成講座を受講後、サポーターとして登録していただきます。
- ② サポートのご依頼（マッチング）
利用者からの依頼内容や居住地域などを考慮し、条件が合う場合にお問い合わせをします。
- ③ ボランティア保険への加入（任意）
万一の事故やケガに備え、ボランティア活動保険への加入をおすすめしています。
- ④ チケットの換金
サポート活動で受け取った利用チケットは、南知多町社会福祉協議会まで換金に来てください。